

Principales recommandations

- Traitement par gouttières invisibles -

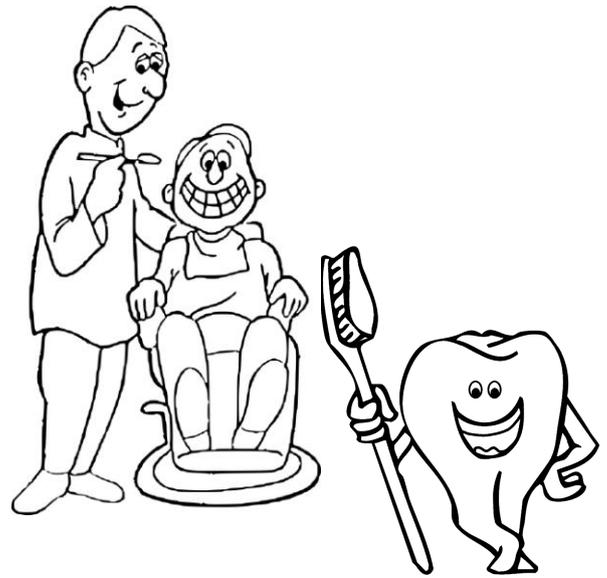
Hygiène

Maintenir sa bouche propre : des conseils relatifs au brossage seront donnés au début du traitement et les contrôles d'hygiène seront réguliers.

Carie dentaire, parodontite, inflammation des gencives ou formation de marques permanentes peuvent survenir si le patient consomme des aliments et boissons sucrés, ou ne brosse et ne nettoie pas suffisamment ses dents avant de porter les gouttières.

Un traitement orthodontique effectué dans de bonnes conditions d'hygiène n'entraîne pas de caries. Toutefois, il est indispensable de faire une visite de contrôle tous les six mois chez votre chirurgien dentiste habituel pour prévenir ou détecter tout début de carie.

Une hygiène insuffisante peut entraîner des taches blanches (décalcifications) ou une inflammation des gencives (gingivite).



Port des gouttières

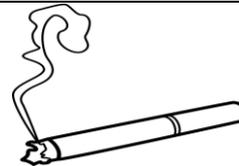
Il faut veiller à :

- porter impérativement les gouttières pendant le nombre d'heures requises par jour,
- utiliser le produit selon les instructions du praticien,
- retirer les gouttières avant de manger ou de boire (surtout les boissons chaudes),
- respecter les visites prévues.

Le non respect de ces préconisations peut avoir pour effet d'allonger la durée du traitement et de compromettre les résultats escomptés.

Tabac

La consommation de tabac est proscrite pour ses conséquences nocives sur le parodonte



Coopération :

pour mener à bien votre traitement, il faudra :

- respecter scrupuleusement les rendez-vous fixés,
- suivre les consignes données par le praticien,
- mettre les élastiques durant le temps prescrit lorsque ceux-ci s'avèrent nécessaires,
- veiller à l'intégrité de l'appareil : nous prévenir dès que quelque chose casse ou gêne.

