

Principales recommandations

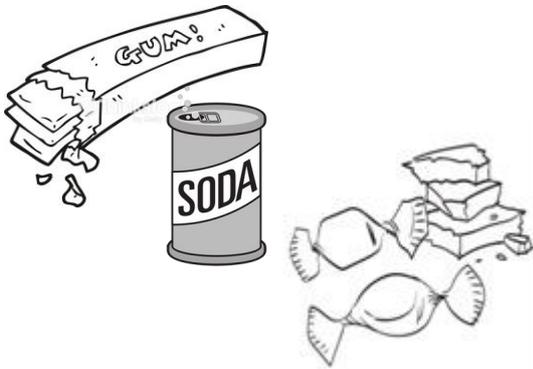
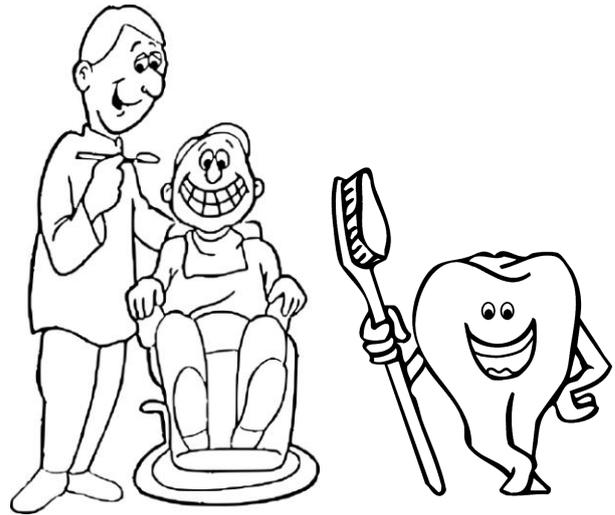
- port d'un appareil multi-attaches -

Hygiène

Maintenir sa bouche propre : des conseils relatifs au brossage seront donnés au début du traitement et les contrôles d'hygiène seront réguliers.

Un traitement orthodontique effectué dans de bonnes conditions d'hygiène n'entraîne pas de caries. Toutefois, il est indispensable de faire une visite de contrôle tous les six mois chez votre chirurgien dentiste habituel pour prévenir ou détecter tout début de carie.

Une hygiène insuffisante peut entraîner des taches blanches (décalcifications) ou une inflammation des gencives (gingivite).



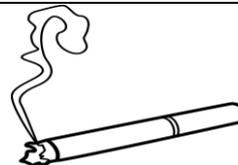
Alimentation

Il faut veiller à :

- la diminution de la consommation des boissons sucrées, des sucreries et les grignotages qui peuvent provoquer des caries,
- l'abandon des aliments collants (ex. : nougat, caramel, chewing-gum, barres de céréales) ainsi que des aliments trop durs, en particulier ne pas croquer les fruits, qui peuvent déformer voire casser les appareils.

Tabac

La consommation de tabac est proscrite pour ses conséquences nocives sur le parodonte



Coopération :

pour mener à bien votre traitement, il faudra :

- respecter scrupuleusement les rendez-vous fixés,
- suivre les consignes données par le praticien,
- mettre les élastiques durant le temps prescrit lorsque ceux-ci s'avèrent nécessaires,
- veiller à l'intégrité de l'appareil : nous prévenir dès que quelque chose casse ou gêne.